

N°137

LES ZOREILLES

• NOVEMBRE 2023 •

REVUE MENSUELLE ET GRATUITE
SUR LES CHEMINS DE COMPOSTELLE
LES SPÉCIALISTES DE LA SANTIAGOTHÉRAPIE...



SOMMAIRE

L'agenda du Camino

Marcher en solitaire sur le camino : découvrez l'aventure de votre vie

Les Miam Miam Dodo éditions 2024 sont disponibles

Française, elle découvre le chemin du Québec

Déception vers Compostelle sur le Camino Del Norte

Hospitaliers bénévoles au couvent de Malet

Un peu de cinema

Les p'tites annonces du chemin

L'AGENDA DU CAMINO

LE CHEMIN DES ÉTOILES



Le chemin des étoiles par Laurent GRANIER :
**Et si on avait tous une bonne raison de partir
 marcher sur le Chemin de Compostelle ?**

11 mai 2020. Fin du premier confinement lié à l'épidémie de COVID-19. Laurent se lance du Puy-en-Velay pour 5 mois de voyage et 1700 km de marche jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle. Un chemin mythique, une quête spirituelle et universelle, à la rencontre des autres et de soi-même.

Découvrez ces paysages grandioses vus du ciel et vivez la magie de ce sentier unique aux multiples visages, dont plusieurs tronçons et monuments sont inscrits sur la Liste du Patrimoine Mondial de l'UNESCO au titre des "Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle en France".

[Les prochaines séances](#)
[Bande annonce](#)

CONFÉRENCES : LES MYTHES LIÉS À COMPOSTELLE

Vincent Challet, maître de conférences en histoire médiévale à l'Université Paul-Valéry Montpellier-III, propose un cycle de conférences sur les chemins de Compostelle. À travers une relecture des traces architecturales et scripturaires du Moyen-Âge, ce cycle de conférences entend mesurer l'écart entre l'expérience pèlerine médiévale et celle d'aujourd'hui et remettre en cause un certain nombre de mythes liés à Compostelle.

Jeudi 16/11/23 - 14h à 15h30 : Le principe de subordination: le cas paradigmatique de Gellone

Jeudi 30/11/23 - 14h à 15h30 : Santiago de Compostella: du tombeau de l'apôtre à la surexploitation touristique

Jeudi 7/12/23 - 14h à 15h30 : Paroles de pèlerins : à travers les récits du Moyen-Âge (1)

Jeudi 14/12/23 - 14h à 15h30 : Paroles de pèlerins : à travers les récits du Moyen-Âge (2)

Pour accéder à ce cours , il y a lieu de s'acquitter des droits de base obligatoires qui donnent accès à toutes les conférences (85 euros) et de 45 euros pour le cours.

Université du tiers Temps, 2 Place Pétrarque à Montpellier - www.utt-montpellier.fr

L'AGENDA DU CAMINO

VENDREDI 17 NOVEMBRE 2023 DE 19 H 30 À 21 H 45, À PARIS

“RANDONNÉE OU PÈLERINAGE : POURQUOI MARCHER SUR LES PAS DES SAINTS ?”
TABLE RONDE AVEC XAVIER ACCART, LUC ADRIAN ET JEAN-PIERRE MUSIALOWSKI,
ANIMÉE PAR GAËLE DE LA BROSSSE

De plus en plus de randonneurs choisissent de marcher sur des chemins de pèlerinage, sous la protection de saints : Jacques le Majeur, Marie, Michel, Martin, Gilles, François d'Assise, Pierre, Ignace, Colomban, Guilhem, Jean-François Régis, Yves, les sept saints du Tro Breiz et bien d'autres encore. **Quelles sont leurs motivations ? Qu'est-ce qui différencie le randonneur du pèlerin ?** Trois écrivains, familiers de différents chemins, partageront leur expérience.

Xavier Accart, écrivain et journaliste ; auteur notamment de « Le Dormant d'Ephèse » (Tallandier, 2019) et de « Tro Breiz, ma Bretagne intérieure » (Salvator, 2023)

Luc Adrian, écrivain et journaliste ; auteur notamment de « Compostelle. Carnet de route d'un pèlerin » (Presses de la Renaissance, 2002), de « Petites prières pèlerines » (Mame, 2021) et de « François d'Assise, le chevalier sans armure » (Éditions Emmanuel, 2023) **Jean-Pierre Musialowski**, enseignant à la retraite, pèlerin au long cours ; auteur de « Sacré chemin. Un pèlerinage de 25 000 km à pied » (auto-édité, 2022) et de « 27 émotions sur les chemins de Compostelle et d'ailleurs » (auto-édité, 2023)

Cette table ronde sera animée par Gaële de La Brosse, journaliste à l'hebdomadaire Le Pèlerin. Organisation : l'hebdomadaire Le Pèlerin, Compostelle 2000, la Société des Amis de Saint-Jacques et le Forum104, en partenariat avec La Procure, la Fédération française de la randonnée pédestre et la chapelle Notre-Dame-des-Anges, dans le cadre du cycle « Des chemins et des hommes »

Entrée : 8 euros - [Réservations ici](#)

Rens. : communicationlepelerin@groupebayard.com ou tél. : 01 45 44 01 87 (Forum104)

MARCHER EN SOLITAIRE SUR LE CHEMIN DE COMPOSTELLE : L'AVENTURE D'UNE VIE



Les défis supposés du chemin en solitaire

Partir seul en randonnée, cela peut en effrayer plus d'un. La solitude peut être un défi, car vous passez de longues heures seul avec vos pensées. Cela peut être une expérience révélatrice, mais aussi parfois intimidante. En marchant en solitaire, toutes les décisions vous incombent, de l'itinéraire à suivre aux décisions sur l'hébergement. Cela peut être libérateur, mais cela signifie également porter la responsabilité de chaque choix. Les émotions peuvent aussi être plus intenses. La gestion du stress, de la solitude et des hauts et des bas émotionnels peut être un défi important. Pour pallier certaines de vos inquiétudes, vous pouvez informer quelqu'un de votre itinéraire et rester en sécurité sur les sentiers qui sont souvent très bien balisés. La solitude peut parfois entraîner une fatigue mentale accrue. **Soyez patient avec vous-même et appréciez le rythme détendu du pèlerinage.** Il est important de gérer son énergie et de rester mentalement fort. Aussi, les pèlerins solitaires doivent faire face à l'incertitude quant à ce qui les attend sur le chemin. Il peut y avoir des moments où l'on se sent perdu ou vulnérable. En effet, le Chemin de Compostelle est long, et la persévérance peut être un défi constant. Garder sa motivation et sa détermination est essentiel.

Alors pourquoi partir seul ?

Malgré ces défis, le pèlerinage en solitaire sur le Chemin de Compostelle offre également d'incroyables opportunités de croissance personnelle. **Partir seul sur le Chemin de Compostelle offre une expérience exceptionnelle.** C'est l'occasion de **se reconnecter profondément à soi-même**, de s'évader de la routine quotidienne, et de se plonger dans cette aventure de manière authentique. La solitude du chemin permet de se recentrer, de méditer, et de **trouver la paix intérieure**, tout en découvrant la beauté des paysages et en rencontrant des personnes du monde entier. Cela renforce l'indépendance et la confiance en soi, car chaque décision vous appartient, vous forgez votre propre chemin, et vous surmontez les défis par vous-même. La liberté totale de décider de son itinéraire, de son rythme et de ses arrêts est un privilège rare.

Le pèlerinage en solitaire permet de rencontrer des personnes extraordinaires, de tisser des liens profonds avec d'autres pèlerins, et de créer des souvenirs inestimables. C'est **une opportunité précieuse de réfléchir sur la vie, d'explorer ses rêves et ses aspirations**, et de revenir chez soi transformé. Le Chemin de Compostelle en solitaire, c'est se découvrir, se connecter à la nature, vivre l'aventure ultime de l'auto-découverte et de la croissance personnelle.

Curieusement, c'est l'option qui fait le plus peur. Alors que c'est celle qui offre le plus d'opportunité de ne pas être seul ! En effet, **on n'est jamais vraiment seul sur le chemin de Compostelle**. Très rapidement, dès les premières étapes, on rencontre dans les gîtes d'autres pèlerins. On dîne ensemble, on marche avec eux sur le chemin, on commence à partager des moments : cafés, repas, discussions. Et tout aussi rapidement s'accordent les caractères ou les possibilités physiques.

Partir seule est aussi une peur latente chez beaucoup de futures pèlerines. « Avec tout ce qui se passe... », entend-on comme justification à cette angoisse. Et bien justement, il ne se passe quasiment rien sur le chemin ! En tout cas, rien qui puisse réellement effrayer une femme plus qu'un homme. Le chemin est une grande famille où tout le monde se connaît et se protège. Le moindre personnage suspecté de visées peu morales serait rapidement repéré et dénoncé aux autorités ! Enfin, pour conclure, sachez que la parité est présente sur le chemin, **quasiment 50% des pèlerins sont des pèlerines**.



D'une manière générale, les **bienfaits de la marche sont ressentis dès la première journée** : nous sommes faits pour être dehors, respirer l'air extérieur. Éveiller son organisme avec une activité douce comme la marche permet de stimuler le flux sanguin, de chasser les toxines et les mauvaises pensées, de s'offrir un élan positif. Marcher seul.e, c'est aller de l'avant tout en remettant son corps en route, sans le brutaliser. Une véritable bouffée d'oxygène, et une déconnexion pour profiter de l'instant présent.

C'est la fin de cet article, nous espérons que celui-ci vous aura inspiré pour votre futur pèlerinage sur le chemin de Compostelle. Et si vous n'êtes toujours pas convaincu que partir seul(e) est la meilleure option pour vous, pas de panique ! Vous pouvez toujours choisir de [partir accompagné](#). Vous pouvez faire appel à l'expérience d'autres pèlerins et faire confiance à certain(e)s qui partent en même temps que vous sur le même chemin, en publiant un message sur [les divers groupes Facebook d'entraide](#) entre pèlerins.

LES MIAM MIAM DODO ÉDITIONS 2024 SONT DISPONIBLES

DISPONIBLES EN PRÉCOMMANDE

DÈS MAINTENANT

Les guides **Miam Miam Dodo**



Éditions 2024 / 2024-2025

Comme chaque année, l'équipe du Miam Miam Dodo actualise ses guides pour vous proposer une nouvelle édition. Et pour 2024, tous nos guides seront réactualisés ! 6 guides Miam Miam Dodo sont disponibles dès aujourd'hui en précommande sur [notre boutique en ligne levieuxcrayon.com](https://www.levieuxcrayon.com). Il s'agit des guides suivants :

- **Miam Miam Dodo Le Puy-en-Velay / Cahors** Voie du Puy - section 1 édition 2024
- **Miam Miam Dodo Cahors / Roncevaux** Voie du Puy - section 2 édition 2024
- **Miam Miam Dodo Voies du Célé et de Rocamadour** édition 2024
- **Miam Miam Dodo Camino Francés** Saint-Jean-Pied-de-Port/Santiago/Finisterre ed. 2024
- **Miam Miam Dodo Voie d'Arles** édition 2024-2025
- **Miam Miam Dodo Voie de Vézelay** édition 2024-2025

Les préventes permettent de commander vos guides Miam Miam Dodo avant la sortie officielle des guides afin que vous soyez parmi les premiers à recevoir les nouvelles éditions. Ainsi, vous aurez plus de temps pour préparer votre future randonnée !

Également disponible en précommande, nous avons réactualisé pour vous cette année notre guide de préparation **“Compostelle Mode d'Emploi”**. Tout frais, tout neuf ! Il aidera les futurs pèlerins qui souhaitent se lancer dans le pèlerinage vers Compostelle à préparer leur aventure sereinement.

Vous pouvez le retrouver [>>> ici <<<](#)

Pour votre information, les guides Miam Miam Dodo Voie de Tours, Chemin de Stevenson et Canal de Nantes à Brest sortiront quant à eux en début d'année 2024. Encore un peu de patience !



FRANÇAISE, ELLE DÉCOUVRE LE CHEMIN DU QUÉBEC

« Vivre, c'est bouger; tant que je bouge et que je peux faire quelque chose, je me dis que je suis vivante. » Marie-Hélène est une passionnée de randonnée qui nous entretient sur les divers chemins de Compostelle en Europe ainsi que celui du Chemin du Québec aux valeurs Compostelle. Au moment de l'entrevue, elle sillonne le tronçon reliant Gros-Morne au Bout du Monde c'est-à-dire Cap Gaspé. « Je suis entre le Québec, les Antilles et la France. Mon cœur est là-dedans. »

Compostelle en Europe

Retraitée depuis quelques années, elle partage ses moments de vie entre la France son pays d'origine, les Antilles près de la Guadeloupe où elle a travaillé pendant trente ans et le Québec où elle passe tous ses étés depuis 2009. En Europe, son premier Compostelle, elle l'a fait par hasard, sans savoir qu'elle est à l'envers du chemin qui relie Aumont-Aubray à Le Puy. Son objectif à ce moment-là est juste de marcher, de se rapprocher d'une région sur un chemin de randonnée. Ayant aimé son expérience, elle regarde pour d'autres chemins. Depuis, Marie-Hélène a fait la traversée des Asturies (Chemin Del Norte) et le chemin reliant Burgos - Santiago - Finisterre. « À partir d'un moment, c'est comme une drogue, on ne peut plus s'arrêter. »

C'est son intérêt pour la culture amérindienne qui l'amène au Québec. Elle participe à différentes activités dont la descente Montréal-Québec en rabaska. Pour sa première rando, elle se rend dans le parc national de la Gaspésie et fait l'ascension des monts Logan et Albert. Elle découvre également la Baie Georgienne en Ontario, les Laurentides et le Centre-du-Québec. On la retrouve sur le Chemin du Québec car elle veut essayer la rando-communautaire. Marie-Hélène a toujours marché seule et elle veut vivre cette expérience-là. Elle marche seule ou avec d'autres le jour et, le soir, elle rejoint les membres du groupe pour déguster un repas et échanger. Elle aime cette formule et avoue que si elle avait été seule, il y a des choses qu'elle n'aurait pas fait comme marcher plusieurs kilomètres sur la grève. « C'est bien de faire autrement. C'est surtout bien de suivre son rythme. »

Les valeurs Compostelle

Que l'on soit sur le Chemin du Québec ou sur un des chemins de Compostelle en Europe, Marie-Hélène retrouve les mêmes types d'hébergement, cette même passion dans les yeux des marcheurs ou pèlerins et cette ambiance de partage d'expériences. Elle nous le recommande car, selon elle, la marche est quelque chose qu'on peut faire très longtemps et qui génère le plaisir de se sentir vivant. Vous pourrez peut-être la croiser bientôt car elle veut faire la variante Nord du Chemin du Québec et retourner dans le parc national de la Gaspésie pour escalader le Mont Jacques-Cartier et poursuivre jusqu'à Gros-Morne.

« Quand on marche, c'est qu'on est vivant. La vie est belle, il y a de belles choses à voir. Faut continuer à les voir, à les regarder. »

PASCAL AUGER
JOURNALISTE/CONFÉRENCIER
WWW.QUEBECOMPOSTELLE.COM

DÉCEPTION VERS COMPOSTELLE SUR LE CAMINO DEL NORTE

Jeannine et Mathilde sont deux grandes amies qui profitent de leur retraite et nous partagent leur aventure sur le Camino Del Norte reconnu pour ses paysages et ses grands dénivelés. Elles partent de la commune d'Irun et elles longent la côte Atlantique du nord de l'Espagne. « C'est tellement nourrissant pour les yeux, ça te fait oublier toute ta fatigue. » Jeannine.

Boucler la boucle

Suite à un voyage en Espagne, Jeannine remarque un chemin de Compostelle et, avec sa copine Dorothée, elles décident de faire un premier tronçon en 2014. En 2017, elles y retournent mais reviennent pour des raisons de santé. Depuis ce temps-là, la vie suit son chemin et Dorothée décède. Cependant, le projet est toujours présent et à force d'en entendre parler Mathilde décide d'embarquer dans le projet avec Jeannine, pour refaire le tronçon de 2014 et puis poursuivre le Del Norte. « Jeannine disait, on va se respecter, on va prendre le temps de le faire, prendre le temps des paysages, de s'arrêter, de les regarder. On l'a fait dans ce respect-là. » Mathilde.

Désagréments du chemin

Jeannine et Mathilde longent la côte car elles peuvent admirer la mer, les plages et les falaises. Cependant, elles préfèrent marcher dans les montagnes plutôt que sur les routes asphaltées qu'elles retrouvent trop souvent à leur goût. De plus, à cause du moment de l'année, elles subissent les chaleurs ainsi qu'un chemin achalandé par les pèlerins. Elles sont également déçues par une application populaire qui leur donne des difficultés au niveau de leur hébergement. Selon elles, une mise à jour de cette application s'impose. Par contre, lorsqu'une difficulté se pointe le nez, Jeannine et Mathilde ne tardent pas à régler la situation. Tout se décide, tout se fait puis, à la fin de la journée, on a oublié. Jeannine nous conseille de bien nous préparer avant d'entreprendre une longue randonnée. Il faut marcher à tous les jours, pratiquer les montagnes si la rando le demande et bien respecter la liste du contenu du sac à dos.

« Le chemin, c'est vraiment la vie en accéléré dans le sens qu'il peut se passer toute sorte de situation mais il faut décider là, pas demain. » Jeannine

Vivre le moment présent

Mathilde et Jeannine nous confirment que cela prend de la patience et de la persévérance pour parcourir le Del Norte ou n'importe quel chemin de Compostelle. Cela demande des efforts, il faut reconnaître sa fatigue, ses petits bobos. Elles sont fières de leur accomplissement. Elles ont réussi à se détacher de leur quotidien, à s'ouvrir aux gens et à l'expérience pour vivre le moment présent. Jusqu'à ce jour, elles ont parcouru le tiers du trajet et elles comptent bien le terminer. Bravo Mesdames ! « Au travers de la difficulté de la montagne, l'effort puis tout ça, on a ri, on a tellement ri. »

PASCAL AUGER
JOURNALISTE/CONFÉRENCIER
WWW.QUEBECOMPOSTELLE.COM

HOSPITALIERS BÉNÉVOLES AU COUVENT DE MALET

Pour tous ceux qui préparent leur chemin sur la Voie Podiensis GR65 à une semaine à pied se trouve un magnifique lieu d'accueil et de spiritualité ouvert au monde, le couvent de Malet à Saint Côme d'Olt en Aveyron est un lieu chargé du pèlerinage depuis 9 siècles. Compostelle c'est à chacun une histoire personnelle et chaque lieu traversé, un voyage dans une histoire qui véhicule l'esprit de Saint Jacques jusqu'à nos jours.

Je vais vous présenter l'histoire du Couvent de Malet dans un film que je viens de réaliser en vous racontant en 13 minutes ces 9 siècles d'accueil des pèlerins de Compostelle.



Nous sommes hospitaliers bénévoles au couvent de Malet qui est encore aujourd'hui est un lieu authentique, ouvert au monde, c'est dans cette esprit que nous accueillons chaque année depuis 17 ans les pèlerins du 21e siècle. En 2024 ce sera du 16 mai au 30 mai 2024 si vous voulez nous rencontrer.

[Le lien sur notre chaîne YouTube](#)

Bon chemin à tous
Arlette et Daniel BORZAKIAN
dborza@orange.fr



UN PEU DE CINÉMA !

COMPOSTELLE, CHEMIN DE RENCONTRE, CHEMIN DE VIE

MARTIN SHEEN
THE WAY
LA ROUTE ENSEMBLE
UN FILM DE EMILIO ESTEVEZ

« UNE AUBERGE ESPAGNOLE
EN QUÊTE DE SPIRITUALITÉ »
PUBLICO ★★★★★

« UN FILM SINCÈRE
ET ÉMOUVANT »
LA CROIX ★★★★★

DIMANCHE 26 NOVEMBRE À 15H45
CINÉMA APOLLO CINÉ 8 - ROCHEFORT

Avec le témoignage de Gaële de la Brosse
Journaliste et écrivaine, auteure d'*Eloge du pèlerinage*
RENSEIGNEMENT SUR CATHOLIQUES17.FR/CINEMA

LE FESTIVAL CHRÉTIEN DU
CINÉMA
EN PAYS ROCHEFORTAIS

RCF RADIO
Charente Maritime

LE PÈLERIN

SILOË
LIBRAIRIES

Catholic's Pub
Boulevard #900

Dans le cadre du Festival chrétien du cinéma en pays rochefortais, dont Le Pèlerin est partenaire, le film *The Way. La route ensemble* (d'Emilio Estevez et Martin Sheen) sera projeté le **dimanche 26 novembre à 15h45, au cinéma Apollo Ciné 8 de Rochefort** (1 cours Roy Bry). Cette projection sera suivie d'un échange avec Gaële de La Brosse, collaboratrice au Pèlerin, et d'une séance de dédicaces. La soirée s'achèvera vers 19 h 30. Réservation recommandée sur le site internet du cinéma (3 semaines avant).

Renseignements ici / E-mail : lefestival17@gmail.com

LES PETITES ANNONCES DU CHEMIN

L'Escargoline

Le GR65 est parcouru chaque année par des dizaines de milliers de pèlerins, la majorité étant à pied. Il est très bien équipé en hébergements, gîtes d'étape, chambres d'hôtes, hôtels, campings, etc... dont nombre peuvent recevoir des personnes handicapées. Certes il existe quelquefois encore des seuils à franchir dans les vieilles maisons, mais chaque soir une fournée de pèlerins donneront volontiers le coup de main à un de leurs collègues en fauteuil.

Le GR65 est totalement inaccessible à des fauteuils roulants. Par contre il existe une petite machine spécialement conçue pour aller sur de tels chemins et transporter des personnes à mobilité réduite : l'Escargoline. Il y a aujourd'hui 3 Escargolines sur le tracé du GR65. Elles ont été acquises par des âniers professionnels qui vont louer leur âne et la machine pour des circuits de quelques jours préparés à l'avance et sécurisés. Ces 3 structures ont formé entre eux une association afin de rendre le beau rêve du Chemin de Saint Jacques accessible à tous.

Plus de renseignements ;

<https://www.randoline.com/fr/choisir-son-escargoline/escargoline-compostelle/>



VOUS SOUHAITEZ DIFFUSER UNE INFORMATION À DESTINATION DE NOS LECTEURS ?
AVEC 15 000 LECTEURS MENSUELS, "LES ZOREILLES" EST UNE DES NEWSLETTERS LES PLUS LUES
SUR LA THÉMATIQUE DE COMPOSTELLE.

**POUR FAIRE PARAÎTRE VOTRE ANNONCE, MERCI DE CHOISIR PARMIS L'UN DES 3 FORMATS CI-DESSOUS ET D'ADRESSER VOTRE TEXTE ET PHOTO PAR MAIL À
ZOREILLES@CHEMINDECOMPOSTELLE.COM.**

**VOTRE ANNONCE SERA PUBLIÉE DANS 3 NUMÉROS CONSÉCUTIFS DES ZOREILLES.
CE QUI VOUS LAISSE UNE LARGE VISIBILITÉ AUPRÈS DE NOS LECTEURS !**

30€

FORMAT 1 - 6 lignes de texte + photo (108 pixels x 85)

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam arcu mauris, interdum et mi sit amet, laoreet ultrices mauris. Phasellus condimentum vitae purus scelerisque dictum. Maecenas ut eros eget nibh aliquam iaculis. Aenean sed leo sed sem mattis condimentum vel eget diam. Donec ac finibus nunc. Pellentesque a mauris ac magna convallis faucibus ut ut dolor. Phasellus lorem neque.

FORMAT 2 en hauteur - 15 lignes de texte + photo (113px x 156)

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam arcu mauris, interdum et mi sit amet, laoreet ultrices mauris. Phasellus condimentum vitae purus scelerisque dictum. Maecenas ut eros eget nibh aliquam iaculis. Aenean sed leo sed sem mattis condimentum vel eget diam. Donec ac finibus nunc. Pellentesque a mauris ac magna convallis faucibus ut ut dolor. Phasellus lorem neque, malesuada pharetra ipsum sed, porttitor euismod tortor. Nulla at molestie orci. Ut a nibh euismod, placerat diam finibus, tincidunt libero. Vestibulum a condimentum tortor. Suspendisse potenti. Ut at vehicula leo, ut venenatis purus. Proin eu aliquam dui, nec dictum lorem. Etiam pretium metus id leo pretium, quis pharetra nulla blandit. Donec ac finibus nunc. Pellentesque a mauris ac magna convallis faucibus ut ut dolor. Phasellus lorem neque, malesuada pharetra ipsum sed, porttitor euismod tortor. Nulla at molestie orci. Ut a nibh euismod,

60€

80€

FORMAT 3 - 15 lignes de texte + photo format paysage

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam arcu mauris, interdum et mi sit amet, laoreet ultrices mauris. Phasellus condimentum vitae purus scelerisque dictum. Maecenas ut eros eget nibh aliquam iaculis. Aenean sed leo sed sem mattis condimentum vel eget diam. Donec ac finibus nunc. Pellentesque a mauris ac magna convallis faucibus ut ut dolor. Phasellus lorem neque, malesuada pharetra ipsum sed, porttitor euismod tortor. Nulla at molestie orci. Ut a nibh euismod, placerat diam finibus, tincidunt libero. Vestibulum a condimentum tortor. Donec ac finibus nunc. Pellentesque a mauris ac magna convallis faucibus ut ut dolor. Phasellus lorem neque, malesuada pharetra ipsum sed, porttitor euismod tortor. Nulla at molestie orci. Ut a nibh euismod, placerat diam finibus, tincidunt libero. Vestibulum a condimentum tortor. Donec ac finibus nunc. Pellentesque a mauris ac magna convallis faucibus ut ut dolor. Phasellus lorem neque, malesuada pharetra ipsum sed, porttitor euismod tortor. Nulla at molestie orci. Ut a nibh euismod, placerat diam finibus, tincidunt libero. Vestibulum a condimentum tortor. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam arcu mauris, interdum et mi sit amet, laoreet ultrices mauris. Phasellus condimentum vitae purus scelerisque dictum. Maecenas ut eros eget nibh aliquam iaculis. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Nullam arcu mauris, interdum et mi sit amet, laoreet ultrices mauris. Phasellus condimentum vitae purus scelerisque dictum.